



Sicherheitsbelehrung und Selbstauskunft zum Gesundheitszustand

(in Anlehnung an EN 14153-1:2004 Anhang B)

Tauchsicherheit

Mit dieser Erklärung werden Sie von Ihrem Tauchlehrer über die potentiellen Risiken des Freizeit-Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Tauchkurses informiert. Bei korrektem Verhalten und richtigem Einsatz einer einwandfreien Tauchausrüstung ist Gerätetauchen ein sehr sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, können Gefahren für Wohlbefinden, Gesundheit und Leben auftreten. Im Rahmen des Tauchkurses tauchen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung durch einen qualifizierten VDTL Tauchlehrer und erlernen schrittweise die Regeln sicheren Tauchens umzusetzen (z.B. Druckausgleich, kein Luftanhalten bei Druckluftatmung, Einhalten von Tiefengrenzen, Nullzeit und Aufstiegsgeschwindigkeit, Aufmerksamkeit und Rücksicht etc.). Da Tauchen ein anregender und in gewissen Situationen anstrengender Sport ist, müssen Ihre psychische Verfassung und Ihr allgemeiner sowie aktueller körperlicher Gesundheitszustand gewissen Anforderungen genügen. Sie sollten nicht extrem übergewichtig, völlig untrainiert, erkältet oder anderweitig akut erkrankt sein. Unter dem Einfluss von Alkohol und anderer Drogen (auch Medikamente, die die Reaktionsfähigkeit einschränken) darf nicht getaucht werden! Wenn sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Kursteilnahme Ihren Arzt und Ihren Tauchlehrer. **(siehe auch Teilnahmebedingungen lt. Ausbildungsvertrag)**

Belehrung durchgeführt:

_____ (Ort) _____ (Datum) _____ (Unterschrift des Tauchlehrers)

Belehrung verstanden:

_____ (Ort) _____ (Datum) _____ (Unterschrift des Teilnehmers*)

Gesundheitszustand

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen mit „JA“ oder „NEIN“. Wenn Sie unsicher sind antworten Sie mit „JA“. Ihre Unterschrift und die Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können (für VDTL- Holidaybrevet und Grundtauchschein ausreichend, für alle anderen Tauchkurse ist ein gültiges tauchsportärztliches Attest vorgeschrieben). Bei Minderjährigen ist das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten* durch Unterschrift zu belegen. Lesen Sie die Erklärung vor dem Unterschreiben genau und besprechen Sie evtl. auftretende Fragen mit Ihrem Tauchlehrer. Gewisse Erkrankungen schließen eine Teilnahme an Tauchkursen aus oder erfordern die Abklärung durch einen Arzt. Wenn Sie eine der nachfolgenden Fragen mit „JA“ beantworten, ist es erforderlich, einen Arzt zu konsultieren. Dieser kann die Tauchtauglichkeit ggf. dennoch attestieren oder bei ernststen Bedenken abraten. Das Auftreten akuter Gesundheitsprobleme während des Tauchkurses führen zu Unterbrechung oder Abbruch des Kurses.

JA	NEIN	
		Haben Sie akute Probleme mit dem Druckausgleich (Mittelohr, Nebenhöhlen)?
		Leiden Sie akut unter Erkältung (Husten, Schnupfen), Nebenhöhlenentzündung, Heuschnupfen, Bronchitis?
		Leiden Sie akut unter Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit, Durchfall?
		Sind sie schwanger oder besteht die Vermutung einer Schwangerschaft?
		Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein (Ausnahme: Antikonzektiva)?
		Sind Sie älter als 45 Jahre und Raucher?
		Sind Sie älter als 45 Jahre und haben einen erhöhten Cholesterinspiegel?
		Haben oder hatten Sie in der Vergangenheit:
		Asthma oder Atembeschwerden (v.a. bei Anstrengung)?
		Irgendeine Form von Lungenkrankheit?
		Pneumothorax (Lungenkollaps)?
		Chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes?
		Chirurgische Eingriffe jeglicher Art innerhalb der letzten 6 Wochen?
		Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit?
		Bewusstlosigkeit, Ohnmacht oder Gedächtnisstörungen?
		Epilepsie, Anfälle, Krämpfe oder Medikamente zur Vermeidung?
		Psychische Störung/Erkrankung?
		Erkrankungen der Ohren, des Gleichgewichtsorgans oder Hörschwäche?
		Diabetes?
		Herzkrankheiten?
		Hoher Blutdruck oder Medikamente zur Blutdruckkontrolle?
		Thrombosen oder Blutgerinnsel?
		Akute Magengeschwüre?
		Akute Rückenbeschwerden?
		Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und nach bestem Wissen und Gewissen erfolgen:

_____ (Ort)

_____ (Datum)

_____ (Unterschrift des Teilnehmers*)