



Ausbildungsnachweis
(Training Record Card)

VDTL
Grundtauchschein



Tauchschule	verantwortlicher Ausbilder	
		Name(n)
	Stempel	

Teilnehmer		
Vorname		geboren am:
Nachname		in:
Anschrift		

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises beim ausbildenden Tauchlehrer und bei der VDTL-Geschäftsstelle gespeichert werden.

Datum _____ Unterschrift des Teilnehmers ¹⁾ _____

Voraussetzungen				
	Nachweis erbracht über	Datum	Namenskürzel	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
1	Mindestalter 14 Jahre (s. Geburtsdatum)			
2	Gültiges tauchsportärztliches Attest			
3	Schwimmfertigkeit ²⁾			
4	Aufklärung über Teilnahmebedingungen, Sicherheitsstandards und Versicherungsmodalitäten durchgeführt			
5	Kursanmeldung unter Anerkennung der unter Punkt 4 genannten Regeln durchgeführt ¹⁾ .			
6	Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst nach Erlernen aller hier aufgeführten Inhalte abgeschlossen ist.			
			Unterschrift	
		Datum	Kursteilnehmer	Ausbilder
	Vollständigkeitserklärung			

¹⁾ bei Minderjährigen ist das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten durch Unterschrift zu belegen.

²⁾ im Zweifelsfall müssen 50 m Streckenschwimmen und 5 min Zeitschwimmen (oder Treibenlassen) ohne Hilfsmittel demonstriert werden.



Theorieausbildung				
	Inhalte	Datum	Namenskürzel	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
1	Schnorcheltauchen: Ausrüstung, Bewegungsabläufe, Ausblasen von Maske und Schnorchel, Ursachen und Vermeidung des Apnoeblackouts			
2	Druckzunahme und Druckausgleich beim Abtauchen (Mittelohr, Nasennebenhöhlen, Maske, Tauchanzug)			
3	Ausrüstung (SCUBA) gemäß Sicherheitsstandards und ihre Verwendung			
4	Ursachen und Vermeidung von Barotraumata der Zähne und des Magen-Darm-Trakts beim Ab- und Auftauchen			
5	Ursachen und Vermeidung des Lungenüberdehnungsunfalls und der Atemgasembolie			
6	Ursachen und Vermeidung von Dekompressionsunfällen			
7	Faktoren die den Auftrieb beeinflussen und aktive Auftriebskontrolle (Tarierung)			
8	Gefahren durch bzw. Vermeidung von Unterkühlung und Überwärmung			
9	Sensibilisierung für physischen und psychischen Stress			
10	Auswirkungen von Medikamenten und Drogen (incl. Alkohol)			
11	Abhängigkeit des Luftverbrauchs von der Tauchtiefe, Anstrengung, Stress			
12	Verhalten bei Verlieren des Tauchpartners unter Wasser			
13	Der Einfluss der Tauchumgebung auf den Taucher (allgemein und lokale Besonderheiten)			
14	Einfluss des Tauchers auf die Umwelt / Umweltschutz			
15	Hinweis auf die Wichtigkeit geeigneter, regelmäßiger medizinischer Untersuchungen			
Schriftliche Prüfung				
16	durchgeführt und bestanden			
17	Fehler besprochen /offene Fragen erklärt und verstanden			
		Datum	Unterschrift	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
Vollständigkeitserklärung				

Ausbildung im Pool oder poolähnlichen Gewässer (mind. 2 Übungseinheiten)				
	ABC	Datum	Namenskürzel	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
1	Flossenschwimmen 600 m in verschiedenen Schwimmlagen			
2	Zeittauchen 30 Sekunden			
3	Streckentauchen 25 m			
4	Schnorchel ausblasen			
5	Tauchermaske in mindestens 3 m Tiefe antauchen und ausblasen			
		Datum	Unterschrift	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
Vollständigkeitserklärung				

Ausbildung im Pool oder poolähnlichen Gewässer (mind. 2 Übungseinheiten) - Fortsetzung				
	SCUBA			
6	Zusammenstellung / Zusammenbau der Ausrüstung, inkl. Bleigurt / Ballastsystem			
7	500 m Schnorcheln mit angelegtem SCUBA, Wechsel von Schnorchel auf Atemregler			
8	zwei verschiedene Einstiegsarten mit angelegtem SCUBA			
9	Kontrollierter Abstieg mit Druckausgleich (Ohren, Maske), Schwebezustand in der Wassersäule 3 min halten, kontrollierter Tariaufstieg, Auftrieb an der Wasseroberfläche herstellen			
10	Wiedererlangen und Ausblasen des Atemreglers (2. Stufe)			
11	Maske unter Wasser abnehmen (in kaltem Wasser nur fluten), wieder aufsetzen und ausblasen			
12	Gerät ablegen in 3m, Aufstieg mit Ausatmen, Gerät antauchen und anlegen (bei günstigen Bedingungen)			
13	50 m Octopus- od. Wechselatmung mit Tauchpartner unter Wasser			
14	Unterwasserzeichen deuten und beantworten			
15	Instrumente überwachen (Tiefenmesser, Uhr, Tabelle, evtl. Computer)			
16	Ballast und SCUBA an der Wasseroberfläche nacheinander ablegen und beides dem Prüfer an den Beckenrand, den Steg bzw. in das Boot reichen.			
17	Abbau und Versorgung der Ausrüstung			
18	Dokumentation des Tauchgangs			
		Datum	Unterschrift	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
	Vollständigkeitserklärung			

Ausbildung im Freigewässer (mind. 2 Tauchgänge je min. 15 min auf max. 12 m)				
	Inhalte	Datum	Namenskürzel	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
1	Tauchgang 1: Wiederholung der im Pool oder poolähnlichen Gewässer erlernten Fertigkeiten incl. Vor-, Nachbereitung und Dokumentation			
2	Tauchgang 2: Wiederholung der im Pool oder poolähnlichen Gewässer erlernten Fertigkeiten incl. Vor-, Nachbereitung und Dokumentation			
		Datum	Unterschrift	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
	Vollständigkeitserklärung			

Zertifizierung				
		Datum	Unterschrift	
			Kursteilnehmer	Ausbilder
1	Abstempeln des Kurses im VDTL-Logbuch (vorläufige Zertifizierung, Gültigkeit 3 Monate)			
2	Einsenden einer Kopie der abgestempelten Logbuchseite an die Geschäftsstelle bzw. schriftliche Bestellung durch den Tauchlehrer			